

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Короленковская основная общеобразовательная школа»**

СОГЛАСОВАНО: С советом обучающихся Протокол №3 от 17.02.2017г. Председатель:  В.В.Бадышева	СОГЛАСОВАНО: С родительским комитетом Протокол №3 от 17.02.2017г. Председатель:  Оконникова О.В.
ПРИНЯТО: Педагогическим советом Протокол № 4 от 20.02.2017 г.	УТВЕРЖДАЮ Директор школы:  Шербаков Д.И. Приказ №3 от 20.02.2017 г.

**Положение о режиме занятий обучающихся**

**1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) разработано в соответствии с Конвенцией ООН о правах ребёнка, Декларацией прав ребенка, Конституцией РФ от 12.12.1993 г, 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарно-эпидемиологическими правилами СанПиН 2.4.2.2821-10 «Гигиенические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях», Уставом школы.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа.

1.3. Настоящее положение регламентирует функционирование школы в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

1.4. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, календарным графиком, расписанием учебных занятий, элективных курсов, внеурочной деятельности, расписанием звонков.

1.5. Организацию образовательного процесса осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностной инструкцией.

**2. Режим образовательного процесса**

**2.1. Регламентирование образовательного процесса для обучающихся:**

2.1.1. Учебный год в Организации начинается, как правило, 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день. Учебный год в 1-9 классах делится на четыре четверти. Продолжительность учебного года на всех уровнях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель.

2.1.2. Для обучающихся первых классов в середине третьей учебной четверти устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

2.1.3. Годовой календарный учебный график разрабатывается и утверждается Организацией самостоятельно. Занятия с обучающимися по дополнительным образовательным программам могут быть организованы и в летний период.

2.1.4. В Организации устанавливается следующий режим занятий обучающихся:

- продолжительность учебной недели – 6 рабочих дней и 5-дневная учебная неделя для обучающихся 1 класса в соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10»;

- продолжительность урока во 2–9-х классах составляет 45 минут;

- для обучающихся 1 класса устанавливается следующий ежедневный режим занятий:

в сентябре и октябре — по 3 урока продолжительностью 35 минут;

в ноябре и декабре — по 4 урока продолжительностью 35 минут;

с января по май — по 4 урока продолжительностью 45 минут.

В середине учебного дня (после второго урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 45 минут.

- продолжительность перемен между уроками составляет:

после 1, 3, 4, 5, 6-го урока — 10 минут;

после 2-го урока — 20 минут – для организации горячего питания обучающихся.

2.1.5. Организация работает в одну смену, учебные занятия начинаются в 8 часов 00 минут по звонку. Расписание занятий составляется с учетом условий, обеспечивающих благоприятный режим труда и отдыха обучающихся, их возрастных особенностей и установленных в отношении общеобразовательных учреждений санитарных правил и нормативов.

2.1.6. На уроках проводятся физкультурные минутки и гимнастика для глаз в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами СанПиН 2.4.2.2821-10 «Гигиенические требования к условиям обучения в общественных учреждениях», п.10.17, приложения № 4, 5.

2.1.7. Обучающиеся должны приходить в Организацию без опоздания.

2.1.8. Все проводимые занятия в Организации заканчиваются не позднее 20-00 часов.

2.1.9. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора школы, а в случае его отсутствия - дежурного администратора.

2.1.10. Запрещается отпускать обучающихся с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования). Участие в мероприятиях определяется приказом по школе.

2.1.11. Обучающиеся Организации всех трех уровней обучения не могут привлекаться к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия родителей (законных представителей).

## **2.2. Регламентация воспитательного процесса в Организации:**

2.2.1. Организация воспитательного процесса регламентируется расписанием внеурочной деятельности.

2.2.2. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы.

2.2.3. Работа педагогов дополнительного образования определяется расписанием, утвержденным директором школы.

2.2.4. Прием родителей (законных представителей) директором школы и заместителями директора осуществляется ежедневно с 08.00 до 16.00, в субботу с 8.00-14.00.

2.2.5. График питания обучающихся утверждается директором школы. Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок.

2.2.6. Изменения в расписании уроков и занятий дополнительного образования допускается по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора школы.

### ***2.3. Режим дня и организация воспитательно-образовательного процесса для I уровня образования:***

2.3.1. Ежедневный утренний прием детей проводится воспитателем, который опрашивает родителей о состоянии здоровья детей. По показаниям (при наличии катаральных явлений, явлений интоксикации) ребенку проводится термометрия.

Выявленные больные дети или дети с подозрением на заболевание в Организацию не принимаются; заболевших в течение дня детей изолируют от здоровых детей, приглашая родителей.

2.3.2. После перенесенного заболевания, а также отсутствия более 5 дней (за исключением выходных и праздничных дней) детей принимают в Организацию только при наличии справки с указанием диагноза, длительности заболевания, сведений об отсутствии контакта с инфекционными больными.

2.3.3. Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5 - 6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

2.3.4. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 - 4 часа. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

2.3.5. Рекомендуется организовывать прогулки 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

2.3.6. Организуется четырехразовый прием пищи с интервалом 3 - 4 часа и дневной сон.

Дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.

2.3.7. На самостоятельную деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3 - 4 часов.

2.3.8. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

2.3.9. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.

2.3.10. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

2.3.11. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- для детей от 3 до 4-х лет - 15 мин.,
- для детей от 4-х до 5-ти лет - 20 мин.,
- для детей от 5 до 6-ти лет - 25 мин.,
- для детей от 6-ти до 7-ми лет - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

2.3.12. Первый уровень образования осуществляет деятельность пять дней в неделю: с 08.00 до 18.00 час., кроме субботы и воскресенья, праздничных дней.

### **3. Занятость обучающихся в период летнего отдыха и оздоровления**

3.1. Летняя кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время.

3.2. Организация воспитательного процесса в летний период регламентируется приказом директора школы.

